

## Quelques notions de tir

Votre arc Rolan bénéficie des options pour être équipé d'un viseur, d'une stabilisation et de tous les accessoires indispensables aux phases de perfectionnement.

Initiez-vous d'abord aux plaisirs du tir à l'arc sans viseur en respectant les quelques conseils qui vont suivre :

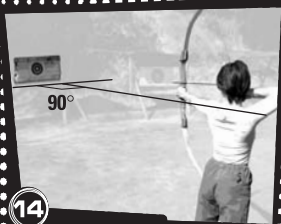
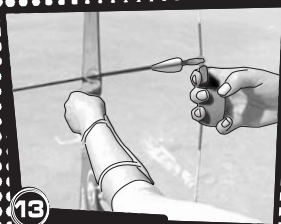
**A** Positionnez le **protège-bras** et la **palette** comme indiqué sur la photo. Encochez la flèche sur la corde en prenant soin que la plume de couleur unique appelée plume coq se trouve bien face à vous (13).

**B** La position du corps doit être perpendiculaire à la cible (14).

**C** Placez les trois doigts sous l'**encoche** et amenez la flèche sous l'œil droit si vous utilisez un arc pour droitier et sous l'œil gauche pour gaucher. Serrez modérément la **main d'arc** sur la poignée sans pour autant lâcher l'arc au moment de la décoche (15).

**D** Visez maintenant la cible à l'aide de la **pointe** de la flèche et décochez tout en laissant tomber la **main de corde** en arrière (16).

Notez que pour corriger l'impact de la flèche sur la cible il vous suffit de déplacer votre **point d'ancrage** au visage vers le haut ou vers le bas, vous pouvez aussi déplacer vos doigts sur la corde pour faire varier la trajectoire de la flèche. *Exercez-vous et découvrez toutes les subtilités de cette méthode de tir qui vous procurera beaucoup de plaisir !*



## Petit lexique des termes propres à l'archerie (mots en gras italique).

- **Bander l'arc** : action qui consiste à mettre l'arc et la corde en tension.
- **Armer** : action qui consiste à amener la corde et la flèche au visage pour prendre la visée.
- **Décochez** : action qui consiste à lâcher la corde de l'arc pour propulser la flèche.
- **Le bras d'arc** est le bras qui tient l'arc.
- **La main de corde** est la main qui tire sur la corde.
- **La main d'arc** est la main qui porte l'arc.
- **Le point d'ancrage** est un repère au visage vers lequel l'archer doit amener la corde et la flèche avant de décocher.



Arc (poignée et branches) garantie 1 an.  
One year limited warranty (limbs and riser).

[www.fft.fr](http://www.fft.fr)  
[www.archery.org](http://www.archery.org)

[www.arc-rolan.com](http://www.arc-rolan.com)

LAS distribution - zi les Trois Moulins - route des Cistes 06 600 Antibes  
[www.lasdistribution.com](http://www.lasdistribution.com)

USA distributor : **AIM** Archery International Marketing  
95 Milk Street . Willimantic, CT 06226. 860-423-8609  
[www.aimarchery.com](http://www.aimarchery.com)

# Rolan

## The new archer

Tous nos compliments et merci d'avoir choisi un arc Rolan pour découvrir le monde de l'archerie. Ce kit complet vous permettra de vous initier au tir à l'arc de loisir en toute sécurité, en club comme en famille. Lisez attentivement ce mode d'emploi il vous guidera dans vos premiers pas et vous apportera toutes les informations nécessaires à l'utilisation d'un matériel fiable et performant.

Thank you for your purchase, The Rolan bow Set is the most complete archery package ever made to discover the fantastic world of archery ! Be sure to have fun with our products and read the manual instruction for a safety use.

① La branche *The limb*

② La corde *The string*

③ La poupée *The tip*

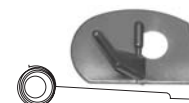
④ La flèche *The arrow*

⑤ La plume coq *The cock vane*

⑥ La plume poule

⑦ L'encoche *The nock*

⑧ La pointe *The point*



Le repose-flèche  
*The arrow rest*



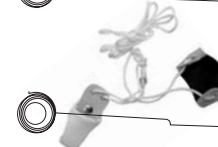
Les repères d'encoche  
*The nock-set*



Le protège-bras  
*The armguard*



La palette  
*The tab*



La fausse corde  
*The bow stringer*

